

# 柏 友

〒419-0112  
田方郡函南町柏谷540番地  
Tel : 055-979-1566  
Fax : 055-979-7083  
E-mail : higashichuu@ny.thn.ne.jp

## ☆新年を迎えて☆

新たな年を迎えるにあたり、保護者の皆様には、謹んでお喜びを申し上げます。3学期も本校の教育活動への変わらぬご支援、ご協力をお願いいたします。

さて、この冬休み、生徒たちは、家庭、地域でどのように過ごしていたでしょうか。

学習への取り組みや、家庭・地域行事での様子など、良いあらわれ、気になるあらわれがありましたらお知らせいただきたいと思ひます。

3学期は、令和元年度の集大成の時期であり、令和2年度への方向性を模索する時期とも考えています。授業日数51日間の中で、3年生は進路先を決定させ、進学・就職のための準備を整えます。1・2年生は、生徒会活動のほとんどを担い、学習の積み残しが無いように学力補充に努め進級に備えます。「光陰流水のごとし」とも「光陰矢のごとし」とも言われる時の早さを学校生活の中で実感するのはまさしく3学期です。1日1日が学ぶ喜びに満ち、仲間とともに鍛え合う生徒の姿を期待したいと思ひます。

3年生(受験生)を抱える保護者の皆様には、大きな不安とともに新年を迎えた方もいらっしゃると思ひます。生徒のドリームサポーターである本校教職員も一丸となって支援していききたいと思ひます。

## ☆今年度のPTA教養講座は『ペップトーク』！！☆

- 日時 1月28日(火) 13:40~14:50
- 場所 東中学校体育館2階  
(保護者の方は生徒昇降口、一般参加の方は体育館1階入り口からお入り下さい。)
- 講師 岩崎 由純 先生 (一般財団法人日本ペップトーク普及協会)
- 演題 「子どもの心に響く励ましの言葉がけ ~ ペップトーク ~」(仮題)
- その他 ・体育館は非常に冷えます。防寒対策を万全にしてお越し下さい。  
・スリッパは各自ご用意下さい。晴天時の駐車所は第2グラウンドとなります。

今年度のPTA教養講座は本校が推進している「ペップトーク」を演題に、第一人者である岩崎由純先生を招いてご講演頂きます。

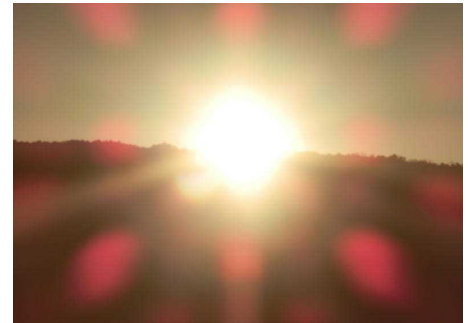
思春期真っ盛りの我が子に日々どんな話し方で声をかけたらよいのだろう？部活や発表会でプレッシャーに打ち勝つ効果的な言葉ってあるのかな？入試が目前に迫りどんな言葉をかけたら平常心で持てる力を発揮できるのだろうか？目の前に本気で励ましたい人がいるのにかける言葉が浮かんでこない…。ここぞという勝負の直前に子供を元気づけたい…。とはいえ、自己流の励まし方に頼ってはいは、良かれと思ひて伝えた言葉がかえって子供を委縮させてしまうことも少なくありません。そんなときに役立つのが、相手のタイプや状況に合わせて、やる気に火をつけることができる技術、「ペップトーク」です。

この講演会では、日々の皆さんが持つ素朴な疑問や悩みを解決できる良い機会となるはずです！岩崎先生の講演は必見の価値あり！！多くの方々のご参加をお待ちしております。(保護者以外の方も参加可能です。地域・ご近所の子育て世代の方、講演内容にご興味のある方にも、保護者ネットワークを通じて是非ご紹介下さい。)

**PEP TALK!**



岩崎 由純 先生



## ☆インフルエンザに注意！お茶うがいしませんか？☆

これから一層寒さが厳しくなります。12月には本校でもインフルエンザが流行し、一時的に部活を中止して下校を早める等の措置を取りました。田方地区内の小学校では、学級・学年閉鎖の措置がとられたところもあります。年が明け、インフルエンザによる欠席は増加傾向にあります。学校は集団生活をとおして学ぶ場です。集団感染を起こさぬよう「うがい・手洗い・換気」を徹底すると共に、常に感染症への危機意識を持ちながら生徒の様子を見届けております。

ご家庭では、特に朝の健康観察を注意深く行うようお願いいたします。だるさや熱っぽさ、咳など、ふだんと異なる症状が見られましたら、家で安静にして様子を見るようにしてください。登校してからすぐに保護者に迎えをお願いする、ということは、本人のためにできるだけ避けたいと思います。

また、水筒の持参は習慣化している生徒は多いのですが、「うがい用」として持参している生徒はまだまだ少ない状況です。目に見えない相手と戦っているようなものですから、完全に防ぐことは難しいかもしれません。しかし、お茶うがいは、緑茶に含まれるカテキンが殺菌作用をもつために、かぜ予防に効果的とされ、その効果が実証済みであることを考えると、その励行により更なる予防につながることは間違いありません。進級・進学につながる大事な3学期、生徒の健康を維持していく上でも、うがい用のお茶を持参するようご協力をお願いいたします。

## ☆「県P連書き損じはがき集め」にご協力を！☆

先日お知らせしました「県PTA連絡協議会：書き損じはがき集め」を行っています。お手元に書き損じた年賀状などがありましたら寄贈願います。1世帯1枚を目標に集めたいと考えています。ご無理のない範囲でご協力をお願いいたします。

- ・生徒を通じて担任にお渡しください。
- ・1月31日（金）まで集めています。

## ☆3学期の主な行事予定☆

【1月】	【2月】	【3月】
6（月）始業式・避難訓練	4（火）私立入試（学力）	4（水）公立入試（学力）
9（木）1, 2年学力調査	5（水）〃（面接）	5（木）〃（面接等）
3年実力テスト	新入生説明会	生徒会役員選挙
14（火）PTA理事会	9（日）町駅伝大会	10（火）公立追検査
17（金）漢字検定	13（木）私立合格発表	12（木）3年生を送る会
19（日）町マラソン大会	14（金）1・2年実技教科	13（金）公立高校合格発表
21（火）SUT理科	テスト	19（木）午前：修了式
22（水）3年面接練習	18（火）SUT英語	午後：卒業式
23（木）〃	21（金）学年末テスト	30（月）離任式
25（土）英語検定	25（火）PTA新旧理事会	
28（火）授業参観・懇談会		
給食試食会・教育講演会		

### 《3学期の相談員来校日》

川田SC…1/20（月）、27（月）、2/17（月）、3/2（月）、9（月） 時間9:00～16:30  
事前に希望日時をご連絡いただくと助かります。（調整担当：教頭 055-979-1566）

【再チェック！】 ～「スクールカウンセラー」（SC）とは～

学校などの教育機関で相談活動を行う人。対象は、児童生徒・保護者・教職員など。心理学的な知識や相談業務についての豊富な経験をもつ。守秘義務があり、教職員に知られたくないことも相談することができる。