

柏 友

令和4年5月11日発行

文責：三田

〒419-0112

田方郡函南町柏谷540番地

TEL：055-979-1566

FAX：055-979-7083

Email：higashichuu@ny.thn.ne.jp



しなやかな心の醸成に向けて

校長 樋口 正則

四月号でもお知らせいたしましたが、令和4年度の本校の学校教育目標は「夢の実現に向け しなやかに挑戦する生徒」です。昨年度の目標に「しなやか」という言葉を加えました。

しなやかとは、「動きやようすがなめらかで柔らかなさま」「弾力があってよくしなるさま」を指す言葉です。これらの様子を「心」にも当てはめ、「しなやかな心（レジリエンス）」の醸成を目指していきたいと考えています。

コロナ禍での生活も3年目を迎え、感染対策に追われる生活にも慣れ始めたとはいえ、相変わらずストレスとなっています。また、日々の生活の中で、勉強や交友関係、自分自身を見つめる等、様々な場面で、不安やつらさを感じながら生活をしています。このような逆境や困難、ストレスに直面したときに適応する力のことを、心理学的には「レジリエンス」といいます。

不安やつらさを感じたときや、壁にぶつかったと感じたとき。この「レジリエンス」を高めるためのスタートとして、次の3つに意識を向ける事が大切であるといわれています。

◆自分の経験を見つめる

これまで頑張ってきたことや成し遂げてきたこと、乗り越えてきたことに着目し、「きっと、今回も大丈夫だ」という勇気に変えてみる。

◆自己肯定感を持つと同時に、相手のことも尊重する

成功体験を大切にし、自分のことを信頼する。

それと同時に、周囲の人のことも信頼し、尊重する。

（心理学的には「I'm OK. You're OK.」の状態）

◆柔軟に思考する

広い視野を持ち、ピンチのときには考え方を変えてみる。

「これしかない」より「こんなにある」と言うように、ポジティブな捉え方をする。

「認知の歪み」と呼ばれる、良くない思い込みに気づく。



このように、逆境や困難に向かうとき、前向きに考えることができる力を身につけてもらいたいと考え、本年度の目標に加えました。この力は、学校教育の中だけでは身につけることは困難で、ご家庭の協力も欠かせません。ぜひご家庭でも、「大丈夫だよ」「あなたにはこんな良いところがあるよ」等の言葉がけをしていただきたいと思います。

R4生徒会始動！

前期生徒会スローガン

『とびたて！東中エアプレーン』



「自分の夢や目標(=目的地)に向かって、積極的に挑戦し、飛び立とうとする生徒」を活動目標にスタートした前期生徒会執行部。ウィズコロナの中で中学校生活を強いられてきた3年生を中心に、学校生活の中で、①目標を立てる、②やる気を持って行動する、③よさを伝え合う、を手立てとしながら、しなやかな心をもった東中を創り上げていくことと思います。

第一弾として、5月10日(火)に前期生徒総会が行われました。全校生徒は集まらない現状に、柏友祭の縦割り色ごとでの実施となりました。議案書は、一人一台端末でペーパーレスにし、各委員会の活動方針や取組が発表されました。



提案者の話を真剣に聞く姿から、この総会を通して、委員会に所属している生徒もいない生徒も、東中生徒会の活動を理解し、活動に協力して学校生活をよりよくしていこうという気持ちになったのではないかと執行部も手応えを感じたようでした。

「縦割りでの活動が、今後の柏友祭のチームワークにつながる」という執行部の狙いが、東中生一人一人にきっと浸透していくと感ずることができた時間でした。

東中生の活躍 “春の陣”

部活動の記録

*多くのチームが参戦
善戦しました。
結果は一部です。

野球部 若獅子旗争奪杯「優勝」

ソフトボール部 伊豆協会長杯「優勝」

男子バレーボール部 伊豆市協会長杯3位

女子バレーボール部 伊豆市協会長杯3位

男子バスケット部 静岡協会長杯東部地区大会ベスト16

男子卓球部 静岡県中学選手権大会団体の部出場、伊豆の国市卓球大会中学団体戦「優勝」

女子卓球部 静岡県中学選手権大会団体の部出場、伊豆の国市卓球大会中学団体戦「優勝」

男子ソフトテニス部

春季少年少女田方地区大会

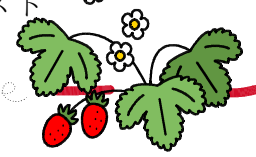
奥村・遠藤ペア3位

information

5/12(木) 3年修学旅行
～14(土) (広島・京都方面)
5/12(木) 1年ジュニア防災士講座
1年交通安全教室
5/13(金) 1年韮山フィールドワーク
2年鎌倉学習
5/16(月) 3年生代休
5/17(火) 1年心電図検査
5/19(木) 歯科検診(2-4～3-5)
5/20(金) 1学期中間テスト
5/21(土) 奉仕作業(1年生、保護者)

5/24(火) 尿検査、眼科検診(全学年)
5/26(木) SUT社会①
5/30(月) 陸上部激励会
教育実習開始
5/31(火) 内科検診(1-1～2-3)
6/ 2(木) 耳鼻科検診(1年)
6/ 4(土)～ 陸上部東部通信陸上大会
6/ 8(水) 生活習慣病・貧血検査(2年)
6/10(金) 技能教科テスト
6/15(水) 参観会、PTA教養講座
校納金口座振替日
6/17(金) 1学期期末テスト

※5/12(木)、13(金)、16(月)は弁当の日となります。



回覽